

# Tenis je vašeň, říká vozíčkářka Pořízková

**I s těžkou chorobou lze skvěle sportovat. Důkazem je tenistka Ladislava Pořízková.**

PETR KOLÁŘ

**PRAHA** | Jejím snem je start na paralympiádě 2016 v brazilském Riu. Není to však vůbec jednoduché. Jako tenistka-vozičkářka je Ladislava Pořízková jediná v Česku, proto hraje s muži. Jenže aby se kvalifikovala do Ria, potřebuje body z mezinárodních turnajů, na kterých hrají ženy. Minimálně na čtyřech z nich musí startovat, dva se konají u nás, další třeba v nedalekém Norimberku. Ale je tu problém – peníze.

Ladislava Pořízková (1974) od svých osmnácti



„Co to zase hraju?“ jako by si vyčítala hendikepovaná tenistka Ladislava Pořízková. FOTO | STANISLAV HLADIK

let trpí roztroušenou sklerózou, momentálně nepracuje a zcela se věnuje tenisu. „Řekla jsem si, dokud se budu moci hýbat, budu hrát,“ tvrdí.

Sehnat v dnešní době sponzory ale není vůbec jednoduché. „Vozík stojí 60 000, tenisové vybavení také

není nejlevnější,“ vyčísľuje. Nebýt neuvěřitelně lidského přístupu Jakuba Strnada, ředitele areálu Hamr v pražských Záběhlicích, trenérky Zuzany Vavákové, Ivana Vyvadila z Pražského tenisového svazu vozíčkářů a dalších by svoji tenisovou vášeň zvládala asi těžko. „Kuba mi

umožnil hrát zadarmo a Zuzana mě trénuje bezplatně,“ říká Pořízková, která se momentálně pohybuje na 178. místě světového žebříčku.

## Individuální sport je ideální

Původně začínala s házenou. V osmnácti se u ní objevily příznaky roztroušené sklerózy. Studovala zdravotnickou školu, takže tušila, co ji čeká. „Znala jsem to i z doma, babička ji měla taky. Asi ze tří procent je tahle choroba dědičná,“ vysvětluje. Frekvence takzvaných ataků, kdy chvílemi nemohla vůbec chodit, se stupňovala, až usedla na vozík natrvalo.

„Byla jsem na tom psychicky hodně špatně, ale kamarádka mi řekla o Ivanu Vyvadilovi a tenise na vozíčku. Jsem sportovně založená, okamžitě mě to chytlo, uvědomila jsem si, že indivi-

duální sport je pro mne ideální, protože při něm mohu rozvíjet sama sebe. Tenis je o soustředění, o sebekontrolole, o přemýšlení. Když něco zkazím, tak si za to můžu sama a můžu vynadat jen sobě,“ říká.

Navíc jí tenis pomáhá vyrovnat se s roztroušenou sklerózou. „Choroba hodně souvisí s psychikou. Nespřátovat, tak nevím...“

## Třešnička na dortu

„Paralympiáda je třešnička na dortu, možná, že to do Ria nevyjde a budu muset počkat do roku 2020,“ dodává. Každopádně je to cíl, který ji motivuje k tréninku tenisu, fyziky, ovládnání vozíku i psychiky. Pro letošek má před sebou jasnou metu – postoupit do stovky nejlepších, což by měl být první krok k paralympiádě.

## Na Špičáku zápolily desítky dětí

**ŠUMAVA** | Zhruba 150 dětí se v sobotu 23. února i přes trvalé sněžení účastnilo Špičáckého pětihoje v největším lyžařském areálu Ski & Bike Špičák. Všechny si zasloužily jízdenku na celý den lyžování zdarma a devět z nich ještě získalo ceny za nejlepší výkony. Ceny jim předali manželé Křížkovi – Miss ČR z roku 2003 Lucie a reprezentant v jachtingu David.

A jaké disciplíny pětihoje zahrnoval? V libovolném pořadí se postupně na jednotlivých stanovištích krmlil yetti sněhovými koulemi, lezlo se do iglů, srážely kuželky ledním medvědem, projížděl slalom ve stylu psiho spřežení a koupali tučňáci (pro klid rodičů v bazénku bez vody). (red)



Děti se sněhovými koulemi trefovaly do yettiho. FOTO | (RED)

## Proměny pražských „S“

**PRAHA** | Základní část hokejové Tipsport extraligy skončila. Bez nadsázky lze konstatovat, že oba pražské celky překvapily. V dobrém.

Slavia loni nepostoupila do play-off. Kdekdo ji odepisoval i pro letošní ročník. Opak se stal pravdou. Sláviště se neuvěřitelným způsobem zkonsolidovali a do posledního kola (hrálo se po uzavěrci tohoto vydání) bojovali o první místo.

Své sehrála přítomnost osobností, jako byl Červenka a Sobotka, po dobu výluky v NHL. A to i přesto, že prvně jmenovaný v jejím průběhu zamířil do KHL. Nelze opomenout ani krátké působení Jaroslava Bednáře. Všichni

znamenali pro Slavii obrovské plus. Důležitým faktorem byla i koncepční trenérská práce Vladimíra Růžičky, který jako jeden z mála u nás neváhá dát prostor mladým. Tomáš Hertl je toho důkazem.

Sparta prožila ostudný podzim. Pak ale přišlo devět výher za sebou a tým začal stoupat tabulkou. Příchod trenéra Josefa Jandače znamenal nevídanou proměnu. Rozchýtal se brankář Neuwirth, góly začala dávat trojice Hlinka, Ton, Tenkrát a tým se z posledního místa probojoval až do první šestky zaručující čtvrtfinále play-off. To začíná 8. března utkáním třetího se šestým. (pk)

777 231 210, 602 330 973

**THAJSKO 16.3.-30.3.2013**

### KRABI

Railay Bay Resort & Spa\*\*\*\*

15 dní - polylataný zájezd

wellness resort se snídaní

přímou na přepracované pláži

1. bazén 18 m od moře, 2. bazén v areálu

nová obložena tropickým pralesem

www.miltravel.cz

38 900

### NEKRÁSNEJŠÍ OSTROVY A PLÁŽE THAJSKA

Krabi - Railay Bay - Phi Phi - Phanggan - Ko Tao - Hua Hin - Bangkok

15 dní - pozemní zájezd

polopenze, lůžky 3-4\*

v ceně vlety i přejezd

český místní průvodce

lůžkový program

52 900

www.miltravel.cz

MIL travel  
Jungmannova 6, Praha 1

AGL  
MIL travel